

우리 집 지진 대비 체크리스트

지진 대비 체크!

- 옷장이나 그릇장, 냉장고 등을 넘어지지 않도록 고정하였습니다.
- 텔레비전이나 꽃병 등을 높은 곳에 두지 않았습니다.
- 창문, 그릇장의 유리가 깨졌을 때 흩어지지 않도록 투명필름이나 테이프를 붙여 두었습니다.
- 집안에 흩어진 유리 조각 등에 다치지 않도록 두꺼운 실내화를 준비해 두었습니다.
- 가구 배치 등을 고려하여 안전한 공간을 확보해 두었습니다.
- 불을 사용하는 장소 주위에 소화기를 마련해 두었습니다.
- 건물이나 담장 등 주변을 수시로 점검하고 위험한 부분을 안전하게 수리하였습니다.
- 지진이 발생했을 때 대피 장소를 알아두었습니다.
- 비상용품 미리 준비해 두었습니다.

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 물 | <input type="checkbox"/> 통조림 | <input type="checkbox"/> 라면 |
| <input type="checkbox"/> 연고 | <input type="checkbox"/> 감기약 | <input type="checkbox"/> 소화제 |
| <input type="checkbox"/> 라디오 | <input type="checkbox"/> 손전등 및 건전지 | <input type="checkbox"/> 비상금 |
| <input type="checkbox"/> 간단한 옷 | <input type="checkbox"/> 화장지, 물티슈 | <input type="checkbox"/> 라이터 |

우리 집 비상연락망

① 가족 연락처:

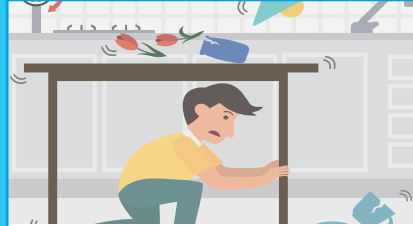
② 우리 지역 재난관리기관 (시·도 구청, 소방서 등):

③ 우리 집에서 가까운 대피 장소

1. (약속 장소) 2.

지진 국민행동 요령

집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.
흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고
문을 열어 출구를 확보한 후, 밖으로 나갑니다.

학교에 있을 경우



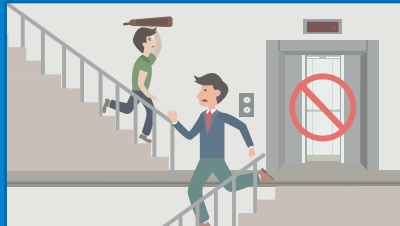
책상 아래로 들어가 책상 다리를 꼭 잡습니다.
흔들림이 멈추면 질서를 지키며
운동장으로 대피합니다.

극장 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지 가방 등 소지품으로
몸을 보호하면서 자리에 있다가,
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

건물 밖으로 나갈 경우



건물 밖으로 나갈 때에는 계단을 이용하여
신속하게 이동합니다.
(엘리베이터 사용 금지)

건물 밖으로 나왔을 경우



건물 밖에서는 가방이나 손으로 머리를
보호하며, 건물과 거리를 두고
주위를 살피며 대피합니다.

대피 장소에 도착한 후



운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피하여
라디오나 공공기관의 안내 방송 등
올바른 정보에 따라 행동합니다.

산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고 안전한 곳으로
대피합니다. 해안에서 지진해일 특보가 발령되면
높은 곳으로 이동합니다.

지진행동요령을 다운받아요



재난안전정보 포털 앱

안전디딤돌 App



안드로이드폰



아이폰

'안전디딤돌'은 정부대표 재난안전 포털앱으로
재난발생시 또는 일상생활에서 필요한 다양한
재난안전 정보를 제공하고 있습니다.
긴급재난문자, 재난뉴스 및 재난신고, 민방위
대피소·병의원 등 시설물 위치, 유형별 콘텐츠
등 다양한 정보를 하나의 앱으로 서비스 합니다.
특히, 지진 등 재난유형별 국민행동요령은 통신이
두절되어도 언제 어디서나 이용할 수 있습니다.

?! 지진 궁금증 해결하기

Q1 지진은 왜 일어날까요?

지진은 지구를 구성하는 판이 맨틀 위를 떠다니다가 서로 만나 부딪치면서 생긴 힘이 땅의 약한 부분을 통해 나올 때 땅의 변형이 발생하면서 일어납니다.



Q2 우리나라는 지진 안전지대인지?

우리나라는 판경계에서 약간 떨어진 유라시아판 내부에 위치하고 있어 일본보다는 상대적으로 발생빈도가 낮으나, 조선왕조실록 등 옛날 문헌에 약 2,000회 지진발생 기록이 있고, 최근 지진발생 횟수는 증가추세로 지진발생 가능성을 배제할 수 없습니다.

잠깐! 지진발생 횟수는 '15년 44회, '16년 252회, 최대 지진 규모는 5.8입니다.

Q3 지진의 "규모"와 "진도"는 어떻게 다른가요?

규모(Magnitude)는 지진자체가 갖는 에너지의 크기이고, 진도(Intensity)는 어떤 장소에서 느끼는 지진의 세기를 사람의 느낌이나 주변물건 또는 구조물의 흔들림 정도로 표현한 것입니다.

진도 등급별 현상(I~XII)

진도 I 지진계에만 기록되는 수준	진도 VII 운전 중인 사람도 지진동을 느낌
진도 II 매달린 물체가 약하게 흔들림	진도 VIII 기둥, 벽 등이 무너짐
진도 III 트럭이 지나가는 것과 같은 진동	진도 IX 모든 건물에 피해발생 가능
진도 IV 집안의 그릇, 창문이 심하게 흔들림	진도 X 지표면이 심하게 갈라짐
진도 V 그릇, 창문 등이 깨지기도 함	진도 XI 다리가 무너지고 땅이 꺼짐
진도 VI 무거운 가구가 움직일 수 있음	진도 XII 지표면에 파동이 보임 물체가 공중으로 튀어나감

지진 국민행동요령

www.mois.go.kr

지진 안전, 미리 알아둡니다

지진 국민행동요령

지진, 미리 대비하고 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.

지진, 미리 대비하고 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.



행정안전부

행정안전부